

Утверждаю»  
Директор МБОУ «Туйметкинская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Р.В.Шарифуллина  
Приказ №28 от «28» августа 2025 г.

## **План спортивно-массовых , физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1.реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
<b>1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника»	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололёд!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании		

2.	Проведение физкультминуток.	В течение года	учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учитель физкультуры.

## II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 2-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь, май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры

## III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Разработка программ внеурочной	август	Учитель физкультуры

	деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса		
--	--	--	--

## IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	«Осенний кросс»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	ВФСК «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители

3.	«Веселые старты»	октябрь	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
4.	День здоровья	ноябрь	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
5.	Бадминтон	декабрь	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
6.	«Я выбираю здоровый образ жизни».	январь	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
7.	Соревнования по настольному теннису.	февраль	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
8.	«Зарница»	февраль	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
9.	Лыжные гонки и эстафеты.	март	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
10.	Мини-футбол.	апрель	Учитель физкультуры, класс- ные руководители
11.	Праздник здоровья.	май	Учитель физкультуры, класс- ные руководители

<b>V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
А) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители.
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители.
4.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учитель физкультуры, классные руководители

