

Утверждаю»
Директор МБОУ «Туйметкинская ООШ»

Р.В.Шарифуллина
Приказ №28 от «28» августа 2025 г.

План спортивно-массовых , физкультурно-спортивных, социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника»	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!»,, - «Осторожно, гололёд!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании		

2.	Проведение физкультминуток.	В течение года	учителя
3.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учитель физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 2-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учитель физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Разработка программ внеурочной	август	Учитель физкультуры

	деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса		

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	«Осенний кросс»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	ВФСК «Готов к труду и обороне»	сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители

3.	«Веселые старты»	октябрь	Учитель физкультуры,классные руководители
4.	День здоровья	ноябрь	Учитель физкультуры,классные руководители
5.	Бадминтон	декабрь	Учитель физкультуры,классные руководители
6.	«Я выбираю здоровый образ жизни».	январь	Учитель физкультуры,классные руководители
7.	Соревнования по настольному теннису.	февраль	Учитель физкультуры,классные руководители
8.	«Зарница»	февраль	Учитель физкультуры,классные руководители
9.	Лыжные гонки и эстафеты.	март	Учитель физкультуры,классные руководители
10.	Мини-футбол.	апрель	Учитель физкультуры,классные руководители
11.	Праздник здоровья.	май	Учитель физкультуры,классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
A) работа с родителями:			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители.
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, классные руководители.
4.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учитель физкультуры, классные руководители

